



426032, г. Ижевск, ул. Степана Разина, 63, тел. 50-59-36, ИНН/КПП 1835036048/184101001 e-mail: mdou.291@mail.ru

Принято:
На педсовете
Протокол № 1
От 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №291
Л.Ю. Козина
02.09.2024г.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 291»
на 2024-2025 учебный год

Учебный план

Пояснительная записка

1. Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов:
 - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
 - Приказ МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30.08.2013;
 - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013;
 - Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - СанПин Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека»
2. Учебный план МБДОУ № 291 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности.
3. Режим работы Учреждения является следующим:
 - рабочая неделя – пятидневная,
 - длительность работы 12 часов: с 06:30 до 18:30 час.
4. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).
5. Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года. Количество учебных недель в учебном году – 34.
6. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2023-2024 учебном году являются:
 - **1-8 января** – Новогодние праздники,
 - **23 февраля** – День защитника Отечества,
 - **8 марта** – Международный женский день,
 - **1 мая** – Праздник Весны и Труда,
 - **9 мая** – День Победы,
 - **12 июня** – День России,
 - **4 ноября** – День Народного единства.
7. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части,

формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

8. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста и 1 младшей группы составляет 8-10 мин, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей до трех лет – не более 8-10 минут;
 - для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
 - для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
 - для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
 - для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.
9. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
11. В середине года (декабрь) для воспитанников организуют недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла и индивидуальные занятия.
12. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. На основе учебного плана составлено расписание непосредственной образовательной деятельности. Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно – познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамичные виды деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2024-2025 учебный год

Направления развития	Образовательная деятельность	возрастные группы					ТНР
		1мл. гр.	2 мл. гр.	ср. гр.	ст. гр	под. гр	
Познавательное развитие	сенсорика	1	-	-	-	-	-
	математика	-	1	1	1	2	1
	формирование целостной картины мира	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие	развитие речи	1	2	2	2	2	2
	чтение художественной литературы	-	-	-	1	1	1
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	ИЗО (рисование)	1	1	2	2	2	1
	Лепка/аппликация	1	1	1	1	1	1
	музыка	2	2	2	2	2	2
	конструирование	1	1	1	-	-	1
Физическое развитие	физкультурное	2	2	2	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	краеведение	-	-	-	1	1	1
	ОБЖ	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями					
	Общее кол-во занятий в неделю	10	11	12	14	16	15

Максимально допустимый объем учебной нагрузки ребенка в организованных формах НОД

Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	ТНР
Продолжительность занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	25 мин.
Продолжительность учебной нагрузки в неделю	1ч 30мин	2ч 45мин	4 ч	6ч 15мин	8ч 30мин	6ч 15мин

Принят на педагогическом совете №1
Протокол №1 от 28.08.2024