

ПРИНЯТО  
На общем собрании работников  
МБДОУ № 291  
Протокол от 06.12.2024 №2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ № 291  
приказ №184 от  
06.12.2024

ПРИНЯТО  
с учетом мнения Совета родителей МБДОУ №291  
Протокол от 06.12.2024 № 2

**Положение  
о сохранении и укреплении здоровья обучающихся  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №291»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о сохранении и укреплении здоровья обучающихся в дошкольном образовательном учреждении разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года. Федеральным законом № 323-ФЗ от 21.11.2011 года «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в редакции от 10 апреля 2022), Приказом Министерства здравоохранения РФ от 5 ноября 2012 года № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (с изменениями на 21 февраля 2020 года), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Конвенция о правах ребёнка, а также Уставом дошкольного образовательного учреждения и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Данное Положение о сохранении и укреплении здоровья обучающихся в Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №291» (далее – МБДОУ № 291, ДОУ) определяет цель, основные задачи по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формирует основу здоровья детей в детском саду, обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации детей, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению их физического и психологического здоровья в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Согласно Федеральному закону от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» сохранение и

укрепление здоровья детей является одним из важнейших и необходимых условий физического и психического развития детей.

1.4. Органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления в соответствии со своими полномочиями разрабатывают и реализуют программы, направленные на профилактику, раннее выявление и лечение заболеваний, формирование у детей и их родителей (законных представителей) мотивации к здоровому образу жизни, и принимают соответствующие меры по организации обеспечения обучающихся лекарственными препаратами, специализированными продуктами лечебного питания, медицинскими изделиями.

1.5. Право на охрану здоровья обучающихся ДОО обеспечивается охраной окружающей среды, созданием безопасных условий труда, быта, отдыха, воспитания и обучения производством и реализацией продуктов питания соответствующего качества, безопасных и доступных лекарственных препаратов, а также оказанием доступной и качественной медицинской помощи.

1.6. Все работники дошкольного образовательного учреждения несут ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье обучающихся во время пребывания детей в детском саду.

## **2. Цель и основные задачи по сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

2.1. Целью работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся является создание системы взаимодействия работников ДОО и родителей (законных представителей) в области формирования навыков и привычек здорового образа жизни.

2.2. Дошкольное образовательное учреждение создаёт условия, которые обеспечивают сохранение и укрепление здоровья обучающихся с учётом:

- социальных, экономических и экологических условий окружающей среды;
- факторов риска. Имеющие место в дошкольном образовательном учреждении, которые могут привести к ухудшению здоровья обучающихся;
- системы знаний, умений, навыков, формируемых у воспитанников в процессе обучения и воспитания в детском саду.

2.3. Созданные ДОО условия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся обеспечивают:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДОО осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере обращения по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

2.4. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ДООУ;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДООУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

### **3. Здоровье обучающихся ДООУ**

3.1. Лица, посещающие ДООУ (на входе), подлежат термометрии с занесением её результатов в журнал в целях учёта при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с температурой тела  $37.1^{\circ}\text{C}$  и выше, а также лица с признаками инфекционных заболеваний в ДООУ не допускаются.

3.2. Родители (законные представители) обязаны приводить ребёнка в ДООУ и информировать воспитателя о каких-либо изменениях, произошедших в его состоянии здоровья дома.

3.3. Ежедневный утренний приём проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.4. Дети с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей). При этом дети размещаются отдельно от взрослых.

3.5. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению детского сада при наличии медицинского заключения (медицинской справки)..

3.6. В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов детского сада, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в ДООУ:
- организация профилактических противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением:
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулёз) при поступлении в детский сад, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров обучающихся и проведение профилактических прививок;
- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья, за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, за пищеблоком и питанием детей;
- назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учётом состояния здоровья детей;
- работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- контроль за соблюдением правил личной гигиены.

3.7. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний, пищевых отравлений среди обучающихся в ДОУ проводится:

- ежедневная влажная уборка помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств разрешённых к использованию в детских образовательных организациях. Влажная уборка в спальнях проводится после дневного сна, в спортивных залах и групповых помещениях не реже 2 раз в день;
- обработка дверных ручек, поручней, выключателей с использованием дезинфицирующих средств;
- ежедневное обеззараживание санитарно-технического оборудования;
- ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов в спортивном зале с использованием мыльно-содового раствора, проветривание после каждого занятия спортивного, гимнастического, хореографического, музыкального зала в течении не менее 10 минут;
- мытьё игрушек ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста -2 раза в день;
- мытьё горшков после каждого использования при помощи щёток и моющих средств, чистка ванн, раковин дважды в день или по мере загрязнения с использованием моющих и дезинфицирующих средств;
- генеральная уборка помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств не реже одного раза в месяц;
- смена постельного белья и полотенца по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в 7 дней;
- проветривание постельных принадлежностей непосредственно в спальнях вовремя каждой генеральной уборки, а также на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны, химическая чистка или дезинфекционная обработка один раз в год;
- обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;

- мероприятия по предотвращению появления в помещениях насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности;
- ежегодно, в весенний период, в песочницах, ямах для прыжков, на игровых площадках, организовывается проведение полной смены песка который должен соответствовать гигиеническим нормативам;
- не допускается использование для чистки территории от снега химических реагентов;
- контроль и своевременное удаление плодоносящих ядовитыми плодами деревьев и кустарников на территории дошкольного образовательного учреждения;
- проветривание в групповых помещениях минимум два раза в день по максимуму 30 минут с формированием сквозняка, но в отсутствии детей, которое заканчивается за полчаса до прихода обучающихся. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении. Но не более чем на 2<sup>0</sup>С;
- помещение постоянного пребывания детей для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха.

3.8. Если у обучающегося есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то его родители (законные представители) должны поставить в известность воспитателя, медицинского работника и предоставить соответствующее медицинское заключение.

3.9. О невозможности прихода ребёнка по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) должны сообщить в дошкольное образовательное учреждение.

3.10. Родители (законные представители) обучающихся должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребёнка времени года и температуре воздуха возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика, обувь должна легко сниматься и одеваться)

3.11. Родители (законные представители) обязаны приводить ребёнка в опрятном виде, чистой одежде и обуви. У детей должны быть сменная одежда и обувь (сандалии, колготы, нижнее бельё), расчёска, спортивная форма (футболка, шорты, чешки).

3.12. Зимой и в мокрую погоду рекомендуется, чтобы у ребёнка были запасные сухие варежки и одежда. В летний период во время прогулки обязателен головной убор.

3.13. Для избегания случаев травматизма, родителям детей необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребёнка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в детский сад острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарственные средства.

3.14. Регламент проведения мероприятий посвящённых Дню рождения ребёнка, а также перечень недопустимых угощений обсуждается родителями (законными представителями) с воспитателями заранее.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания воспитанников ДОУ**

4.1. Согласно российскому законодательству, медицинское обслуживание (отделение медицинской помощи) воспитанников дошкольного образовательного учреждения обеспечивают органы здравоохранения.

4.2. Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен управлением здравоохранения за ДООУ и наряду с администрацией и педагогическими работниками несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания обучающихся.

4.3. Основные требования к организации медицинского обслуживания воспитанников ДООУ регламентированы СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и предполагают следующее:

- в дошкольном образовательном учреждении должно быть организовано медицинское обслуживание обучающихся;
- медицинские осмотры обучающихся в ДООУ следует организовывать и проводить в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения;
- после перенесенного заболевания обучающихся опускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки);
- в ДООУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.4. Несовершеннолетним в период обучения и воспитания гарантируется оказание медицинской помощи в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, а также на основе стандартов медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

4.5. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся прохождения медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется на основе договора между дошкольным образовательным учреждением и медицинской организацией.

4.6. ДООУ обязано предоставить безвозмездно медицинской организации помещение (медицинский блок), соответствующее условиям и требованиям для оказания первично медико-санитарной помощи.

4.7. Медицинский персонал осуществляет мероприятия по оздоровлению, диспансеризации обучающихся, профилактике заболеваний, в том числе профилактике инфекционных заболеваний.

4.8. Медицинский персонал осуществляет пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательных отношений ДООУ.

4.9. Медицинский персонал информирует родителей (законных представителей) обучающихся о результатах медицинских осмотров и даёт рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья детей.

4.10. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений работники ДООУ проводят:

- контроль, за санитарным состоянием и содержанием собственной территории ДООУ за соблюдением правил личной гигиены лицам, находящимся в них;
- организацию профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;
- работу по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции, дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль, за их проведением;

- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе и педикулёза) при поступлении в ДООУ, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию профилактических осмотров обучающихся;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой за пищеблоком и питанием детей; с назначением мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учётом состояния здоровья детей;
- работу по формированию здорового образа жизни, и реализация технологий сбережения здоровья;
- контроль за соблюдением правил личной гигиены;
- контроль за информированием детского сада и медицинских работников обо всех случаях инфекционных заболеваний в своей семье и обращением за медицинской помощью и случае возникновения заболеваний.

4.11. В целях профилактики контагиозных гельминтов (энтеробиоза и гименолепидоза) в дошкольном образовательном учреждении организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии.

4.12. С целью выявления педикулёза у детей, перед началом учебного года и не реже одного раза в 7 дней проводятся осмотры детей. Дети с педикулёзом к посещению не допускаются.

4.13. Отделение медицинской помощи обучающимся взаимодействует с дошкольным образовательным учреждением, медицинскими организациями территориальными органами Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, органами опеки и попечительства, органами социальной защиты и др.

4.14. Права, обязанности и ответственность медицинского персонала, закрепленного за дошкольным образовательным учреждением устанавливаются законодательством Российской Федерации, а также Положением об организации медицинского обслуживания в ДООУ.

## **5. Требования к безопасности во время организации питания**

4.15. Согласно Федеральному закону № 273 от 29.12.2012 года «Об образовании Российской Федерации» дошкольное образовательное учреждение обязано создать условия для охраны и укрепления здоровья, организации питания воспитанников и работников детского сада.

4.16. ДООУ организует питание обучающихся и сотрудников.

4.17. В детском саду устанавливается режим и кратность в соответствии с длительностью пребывания обучающихся.

4.18. ДООУ осуществляет контроль, за калорийностью, соблюдением норм и качеством приготовления блюд.

4.19. Организация сбалансированного и правильного питания воспитанников ДООУ регламентируется соответствующим Положением об организации питания в детском саду и Положением о контроле организации и качества питания в ДООУ.

## **5. Требования к оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режима учебных занятий и продолжительности каникул воспитанников.**

5.1. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

5.2. Режим скорректирован с учётом работы ДОУ, контингента обучающихся и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

5.3. В соответствии с календарным учебным графиком, ежегодно утверждённым заведующим на начало учебного года:

- продолжительностью учебного года-с сентября по конец мая;
- летний оздоровительный период – с начала июня по конец августа.

5.4. Согласно действующих СанПин 1.2.3685-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) – не ранее 8:00, окончание занятий – не позднее 17.00.

5.5. Во время образовательной деятельности в режиме дня педагогический работник должен соблюдать:

- продолжительность ежедневных прогулок (2 раза в день общей длительностью не менее 3 часов). Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают;
- при проведении прогулок воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности обучающихся;
- продолжительность дневного сна (для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет – 2,5 часа);
- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных и закаливающих процедур (во время сна детей присутствие воспитателя или младшего воспитателя в спальне обязательно)
- продолжительность самостоятельной деятельности детей 3-7 лет – игры, подготовка образовательной деятельности, личная гигиена в режиме дня (общая продолжительность для детей 3-7 лет – не менее 3-4 часов в день);
- двигательный режим и закаливающие мероприятия (с учётом здоровья, возраста детей группы и времени года);
- расписание непосредственной образовательной деятельности с обучающимися.

5.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.



Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут;
- для воспитанников от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

5.7. Утренняя зарядка детей до 7 лет – не менее 10 минут, старше 7 лет – не менее 15 минут.

5.8. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится.

## **6. Требования к организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни воспитанников, требованиям охраны труда.**

6.1. В дошкольном образовательном учреждении педагогические работники осуществляют работу об организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (ФЗ-273, ст. 41).

6.2. В должностных инструкциях педагогических работников ДООУ обязательно включены обязанности по обеспечению охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в детском саду (Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» раздел «Трудовая функция»).

6.3. В пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни дошкольное образовательное учреждение использует следующие методы: беседы, игры, круглые столы, дискуссии, конференции по вопросам здорового образа жизни.

6.4. Формирование здорового образа жизни у обучающихся, сознательного и ответственного поведения, обеспечивается путём проведения мероприятий, направленных на:

- информирование о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации и ведению здорового образа жизни;
- создание мотивационных установок для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

## **7. Требования к безопасности во время работы с персональным компьютером и интерактивным оборудованием**

7.1. В отношении организации образовательного процесса и режима дня с электронными средствами обучения должны соблюдаться следующие требования: издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), кабинеты информатики и работа с электронными средствами обучения, используемые ДООУ, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

7.2. Рабочий стул (кресло) должен обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на компьютере, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

В ДОУ необходимо обеспечить соблюдение гигиенических требований на занятиях с использованием компьютерной техники: организовать проведение комплекса упражнений для глаз, осуществлять комплекс мероприятий по воспитанию и формированию правильной осанки и рабочей позы обучающихся.

7.3. В работе использовать только исправные технические средства обучения и компьютерное оборудование, не оставлять включенным в электросеть компьютерное оборудование и технические средства обучения без присмотра. Не допускать подключения и отключения компьютерного оборудования, технических средств обучения обучающимися. Следить чтобы обучающиеся не дотрагивались к электрошнурам.

7.4. Продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 5-7 лет – 5-7 минут, если смотрят на экран, фиксируют информацию в тетрадах. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |                 |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------|
|                                 |                      | На одном занятии, не более        | Суммарно в день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20              |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10              |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20              |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10              |

#### Нормативные размеры экрана электронных средств обучения

| Электронное средство обучения              | Диагональ экрана, дюйм/см, не менее |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| Интерактивная доска (интерактивная панель) | 65/165,1                            |
| Монитор персонального компьютера, ноутбука | 15,6/39,6                           |
| Ноутбук                                    | 14,0/35,6                           |
| Планшет                                    | 10,5/26,6                           |

### **8. Требования к организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников. Для занятия физической культурой и спортом**

8.1. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний в ДОУ проводятся документирование и контроль за организацией деятельности физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от

пола, возраста и состояния здоровья обучающихся, а также за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой.

8.2. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

8.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. В ДОУ обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

8.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности воздуха и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8.5. Отношение времени затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должно составлять не менее 70%.

8.6. Для реализации дыхательной деятельности воспитанников используются исправное оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.

## **9. Требования к обеспечению безопасности к физкультурной площадке, физкультурному залу и спортивному инвентарю**

9.1. Помещение физкультурного зала, физкультурной площадки и спортивного оборудования должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм и правил, пожарной безопасности для образовательных учреждений, профилактики и предупреждения травматизма.

9.2. Физкультурный зал должен быть обеспечен естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

9.3. Используемые при прыжках маты должны соответствовать требованиям техники безопасности.

9.4. ДОУ должно быть обеспечено необходимым современным спортивным инвентарем в соответствии с реализуемой образовательной программой.

9.5. В физкультурном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности для обучающихся во время проведения физкультурных занятий, утренней гимнастики.

9.6. В ДОУ должен ежегодно составляться Акт - разрешение на проведение занятий в физкультурном зале (Акт подготовки учреждения к новому учебному году).

9.7. Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия

спортивный и музыкальный залы проветриваются в течение не менее 10 минут. Частота уборки – не реже 2 раз в день.

#### **10. Требования, предъявляемые педагогическим работникам и воспитанникам для прохождения в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации**

10.1. Персонал дошкольных образовательных организаций проходит предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры, в установленном порядке проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации.

10.2. Каждый работник дошкольных образовательных организаций имеет личную медицинскую книжку, в которую вносят результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.

10.3. При отсутствии сведений о профилактических прививках работники, поступающие в дошкольные образовательные организации, должны быть привиты в соответствии с Приказом Минздрав Российской Федерации от 6 декабря 2021 года № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»

10.4. Периодические медицинские осмотры проводятся на основании составляемых в образовательном учреждении поимённых списков несовершеннолетних, подлежащих периодическому осмотру в предстоящем календарном году с указанием фамилии, имени, отчества, возраста (дата, месяц, год рождения) воспитанников полного наименования и адреса медицинской организации, в которой несовершеннолетний получает первичную медико-санитарную помощь.

10.5. В день прохождения периодического медицинского осмотра несовершеннолетний прибывает в медицинскую организацию в сопровождении родителя (законного представителя).

10.6. Диспансеризация проводится на основании составляемых в стационарном учреждении поимённых списков педагогических работников и воспитанников, подлежащих диспансеризации в предстоящем календарном году, с указанием фамилии, имени, отчества, возраста (дата, месяц, год рождения), полного наименования и адреса медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

10.7. Диспансеризация проводится ежегодно в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний.

10.8. При диспансеризации несовершеннолетних достигших возраста 3 лет, профилактические медицинские осмотры не проводятся.

#### **11. Требования к условиям, обеспечивающим профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, психоактивных веществ**

11.1. В ДОУ должна осуществляться работа по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ с работниками и родителями (законными представителями) обучающихся (беседы, лекции, тренинги, ролевые игры, проектная деятельность и т.д.) в соответствии с планом работы ДОУ.

11.2. Запрещается курение табака в здании и на территории ДОУ. На здании должны быть размещены таблички, запрещающие курение на территории ДОУ.

11.3. Запрещается распитие алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива в здании и на территории ДОУ. В случае выявления лиц, распивающих спиртные напитки на территории ДОУ незамедлительно вызывать полицию.

11.4. Администрация ДОУ вправе применить дисциплинарное взыскание в отношении сотрудников, нарушающих антиалкогольный и антитабачный закон.

## **12. Требования к обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в ДОУ**

12.1. К началу каждого учебного года в дошкольном образовательном учреждении должен быть составлен Акт готовности ДОУ к новому учебному году, который оформляется комиссией, осуществляющей проверку детского сада по готовности помещений, оборудования и систем жизнеобеспечения, в области охраны труда, пожарной и электробезопасности, антитеррористической безопасности к очередному учебному году.

12.2. Безопасность детей в ДОУ обеспечивается следующим комплексом систем.

- автоматическая пожарная сигнализация с выходом на пульт пожарной охраны с голосовым оповещением в случае возникновения пожара;

- кнопка тревожной сигнализации с прямым выходом на пульт вызова группы быстрого реагирования;

12.3. В дневное время пропуск в ДОУ осуществляет вахтёр (охранник), в ночное время за безопасность отвечает сторож (охранник).

12.4. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории дошкольного образовательного учреждения без разрешения администрации.

12.5. Запрещается въезд на территорию дошкольного образовательного учреждения на личном автотранспорте или такси.

12.6. При парковке личного автотранспорта необходимо оставлять свободным подъезд к воротам и выезда служебного транспорта на территорию детского сада.

12.7. В случае опасности, грозящей ребёнку со стороны забирающего взрослого (нетрезвое состояние, проявление агрессии и т.д.), воспитатель имеет право не отдать ребёнка. Немедленно сообщать в полицию по тел. 102. Ребёнка необходимо определить к ближайшим родственникам.

12.8. Если родители (законные представители) не могут лично забрать ребёнка, то на основании личного заявления от родителей (законных представителей), в котором прописаны доверенные лица, с указанием их паспортных данных и контактных телефонов, воспитатель передаёт ребёнка под ответственность доверенным лицам.

12.9. Воспитатель обеспечивает контроль за:

- выполнением воспитанниками требований личной гигиены;
- играми детей на прогулке (не бросать друг в друга песком, землёй, снегом);
- следит, чтобы дети без разрешения воспитателя не брали в рот никаких растений, ягод, грибов, трав и т.д.;
- наличие у каждого ребёнка предметов личной гигиены (индивидуальной расчёски, полотенца, носового платка).

12.10. Во время образовательной деятельности и во время сна запрещается оставлять воспитанников без наблюдения воспитателя.

12.11. При проведении прогулок воспитатель предварительно проводит осмотр участка (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), игрового оборудования и малых архитектурных форм на их исправность.

12.12. Не допускается организация прогулки на одном игровом участке одновременно двух и более групп обучающихся.

12.13. Во время организации прогулки воспитатель обязан соблюдать длительность прогулки в соответствии с установленным режимом дня, учитывать климатические условия (при температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки рекомендуется сокращать).

12.14. В случае пожара, аварии и других стихийных бедствий воспитатель детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей группы.

12.15. При возникновении пожара обучающиеся незамедлительно эвакуируются из помещения (согласно плану эвакуации) в безопасное место.

12.16. При получении ребёнком травмы ему оказывается первая помощь, устраняется воздействие повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью, вызывается медицинская сестра, при необходимости ребёнок транспортируется в медицинский кабинет, вызывается скорая помощь, информация сообщается заведующему дошкольным образовательным учреждением (при его отсутствии – иному должностному лицу), а также родителям (законным представителям).

12.17. Для оказания первой помощи во время пребывания детей в детском саду необходимо иметь в группе аптечку с набором средств для оказания первой помощи и перевязочные средства), которая должна храниться в недоступном для детей месте. Перечень средств находящийся в аптечке первой помощи должен быть утверждён заведующим детским садом. К каждому средству в аптечке должна быть инструкция по применению.

12.18. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения воспитанники выводятся из помещения группы, сообщается о происшествии заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

12.19. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, электронных средств обучения, музыкальной аппаратуры (посторонний шум, искрение или запах гари), оборудование отключается от электрической сети и сообщается об этом заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) детского сада.

12.20. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического

акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

12.21. По окончании действия факторов аварийной ситуации воспитатель проверяет по списку наличие вверенных ему детей. При обнаружении отсутствующих принимает незамедлительно оперативные меры.

12.22. Педагогический работник допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране жизни и здоровья обучающихся во время образовательной деятельности в режиме дня, привлекается к дисциплинарной ответственности.

### **13. Требования к соблюдению санитарно-противоэпидемических профилактических мероприятий**

13.1. В ДОУ неукоснительно должны соблюдаться СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», которые направлены на охрану жизни и здоровья детей при осуществлении деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению, по уходу и присмотру воспитанников в ДОУ.

13.2. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, лестниц, вентиляционных установок, оконных рам, электроарматуры, санитарно-технических установок).

13.3. Необходимо проводить технический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурного оборудования, мебели.

13.4. Картины, огнетушители, шкафы, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или к стене.

13.5. Группы для детей до 3-х лет должны располагаться на первом этаже.

13.6. При входе в ДОУ, в туалетных комнатах, на пищеблоке должны находиться настенные дозаторы с антисептическими средствами.

13.7. Дезинфекционные средства нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте. Электропроводка должна быть изолирована, электрические приборы недоступны для детей.

13.8. Крыши всех построек на участке ДОУ должны своевременно очищаться от снега. Нельзя допускать образования по краям крыши свисающих глыб снега, сосулек. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок. Необходимо очищать дорожки от снега и льда и посыпать их песком.

13.9. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением групповых помещений.

13.10. Сквозное проветривание проводится не менее 10 минут каждые 1,5 часа. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий.

13.11. Проведение обеззараживания помещения проводится каждые 1,5 часа с применением бактерицидной лампы или рециркулятора воздуха.

13.12. Заведующий ДОУ является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения настоящих требований, в том числе обеспечивает:

- наличие Инструкций по охране труда для ДОУ;
- выполнение требований Инструкций всеми работниками дошкольного образовательного учреждения;
- приём на работу лиц, имеющих допуск по состоянию здоровья, прошедших профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию;

- наличие личных медицинских книжек на каждого работника;
- своевременное прохождение работниками учреждения периодических медицинских обследований, гигиенического воспитания и обучения.
- организацию мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации;
- исправную работу технологического, холодильного и другого оборудования детского сада.

13.13. Вход на территорию в помещение детского сада осуществляется в масках в период карантинных ограничений.

13.14. Заведующий ДООУ, а также педагогические работники, нарушившие требования настоящих требований, несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

#### **14. Заключительные положения**

14.1. Настоящее Положение об организации охраны жизни и здоровья воспитанников является локальным нормативным актом, принимается на общем собрании работников ДООУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

14.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение , оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

14.3. Данное Положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.13.1. настоящего Положения.

14.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.